

## **Réduction des effets indésirables des thérapies anti-cancéreuses grâce à de l'homéopathie, de la médecine complémentaire intégrative et des conseils sur le mode de vie : étude sur une cohorte de patients atteints de cancers du sein.**

Elio Rossi 1,\* , Cristina Noberasco 1, Marco Picchi 1, Mariella Di Stefano 1, Linda Nurra 1, Antonella Rossi 1, Leonardo Ventura 2

- 1- Homeopathic Clinic, Campo di Marte Hospital, Local Health Unit Tuscany North West, Lucca, Italy
- 2- Oncological Network, Prevention and Research Institute – ISPRO, Firenze, Italy

### **Abstract**

Le contexte : Afin de prendre en charge les effets indésirables de traitements anti-cancéreux la clinique homéopathique de Lucca a collaboré avec le département oncologique de l'Unité Sanitaire Toscane du nord-ouest de Lucca et mis en place une consultation externe d'oncologie intégrative à l'hôpital public de Campo di Marte.

Objectif : Le but de cette étude était de présenter les résultats de traitements homéopathiques et de médecine complémentaire intégrative destinés à réduire les effets secondaires indésirables des thérapies anti-cancéreuses ainsi que les symptômes des cancers eux-mêmes, associés à des conseils hygiéno-diététiques permettant d'améliorer la qualité de vie de patients suivis pour des cancers du sein.

Méthodes : Il s'agit d'une étude observationnelle, rétrospective conduite sur 204 patients atteints de cancers du sein (toutes des femmes sauf un homme) ayant été suivis à la clinique entre Septembre 2013 et Décembre 2017, et ayant une moyenne d'âge de 54.8 (35-88) ans. L'intensité des symptômes a été évaluée selon l'échelle suivante : G0 (absence de symptôme), G1 (léger), G2 (modéré), and G3 (fort), selon les observations conjointes des patients et des médecins au cours des différentes consultations. La sévérité des radiodermites a été évaluée avec l'échelle « Radiation Therapy Oncology Group » (RTOG). L'homéopathie était la principale thérapie prescrite ; de la phytothérapie, de l'acupuncture et des conseils alimentaires ont aussi été proposés.

Résultats : Les effets indésirables les plus fréquemment traités sont ceux dus aux thérapies anti-cancéreuses (84.3%), telles que l'hormonothérapie (36.3%), la chimiothérapie (33.3%), la radiothérapie (9.8%), et la chirurgie (4.9%). Les symptômes dus au cancer lui-même représentaient 25.5% et ceux causés par les comorbidités 21.6%. Une comparaison de l'état clinique des patients avant et après traitement a mis en évidence une amélioration significative pour les symptômes suivants : bouffées de chaleur ( $p < 0.01$ ), nausée ( $p < 0.01$ ), fatigue ( $p < 0.01$ ), anxiété ( $p < 0.05$ ), dépression ( $p < 0.01$ ), insomnie ( $p < 0.01$ ), mucosités ( $p < 0.01$ ), et douleurs articulaires ( $p < 0.01$ ). La sévérité de la radiodermite due à la radiothérapie a été significativement diminuée pour 17 patients consécutifs suivant un protocole intégratif et homéopathique comparés à un groupe contrôle de 13 patients sans traitement.

Conclusion : Une clinique oncologique intégrative offre une opportunité de réduire les effets indésirables des thérapies anticancéreuses et permet d'améliorer la qualité de vie des patients.

Mots clés : Homéopathie; oncologie intégrative; patients atteints de cancers du sein; médecine intégrative et complémentaire; conseils hygiéno-diététiques

Pour lire l'article original en entier :

<http://www.lidsen.com/journals/icm/icm-03-03-017>